

VARNO SODELOVANJE UČENCEV PRI POUKU IN DEJAVNOSTIH



Športna vzgoja

Učenci morajo biti pri pouku športne vzgoje oblečeni tako, da njihova obleka ne more povzročiti nesreč. Zato naj majice ne bodo preširoke, copati naj bodo neдрseči, daljši lasje obvezno speti. Prstani, uhani, verižice in zapestnice so prav tako lahko zelo nevarne, zato jih pred športno vzgojo snamemo.



Športni dnevi in drugi dnevi dejavnosti so del obveznega programa šole, zato so jih učenci DOLŽNI udeleževati. Načrtovani in organizirani so v skladu z učnim načrtom in normativi. Učenci se morajo v celoti držati navodil, ki jih dajo njihovi spremljevalci, s čimer prispevajo k lastni varnosti, dobremu počutju in splošnemu zadovoljstvu. Na športne dneve in druge dejavnosti ne nosimo ostrih predmetov, s katerimi bi lahko sebe ali druge v primeru nesreče poškodovali. Pred začetkom športnega dne ali izleta so učenci ali starši dolžni učitelja seznaniti z morebitnimi zdravstvenimi težavami (npr. astmatiki, epileptiki, alergiki, srčni bolniki...). V kolikor tega ne storijo, sami odgovarjajo za posledice, nastale zaradi teh težav.



Pri planinskem pohodu je najpomembnejša primerna obutev, ki mora biti udobna in varna. Najboljši so gorniški čevlji z dobro narezano gumo. Tudi obleko je potrebno prilagoditi vremenski situaciji in temperaturi. Vedno mora biti udobna in športna. Bolje je vzeti dve tanki jopici kot eno debelo. Odvečno obleko med hojo spravimo v nahrbtnik, v katerem ne smejo manjkati vetrovka, kapa in v visokogorskem svetu tudi rokavice. Ne pozabimo tudi na kvalitetna sončna očala, saj močnejši sončni žarki v gorah lahko poškodujejo vid. Priporočljiva je tudi krema za obraz z zaščitnim faktorjem. Malica se ponavadi podredi okusu posameznika in njegovim prehranjevalnim navadam. Količina je odvisna od dolžine izleta. Tudi pijača je priporočljiva, ki pa jo je potrebno zaradi teže nahrbtnika tudi omejevati, če jo je med potjo ali na cilju možno kupiti. Priporočamo navadno vodo ali nesladkan čaj z limono.



Alpsko smučanje in oprema: Oprema mora biti varna in pregledana. Posebno pozornost posvetimo smučarskim čevljem, ki morajo biti udobni. Njihova velikost mora ustrezati: Smuči morajo obvezno imeti zavore. Dolžina smuči je odvisna od predhodnega znanja smučarja. Običajno priporočamo, da so smuči malo krajše (carving). Glede varnosti priporočamo, da so robniki nabrušeni, vezi ustrezno regulirane in smučke podmazane. **Smučarska čelada je obvezna!** K popolni opremi pa sodijo še vodoodporna smučarska jakna, hlače, rokavice, kapa in smučarska očala, ki zadržujejo UV žarke. V nahrbtniku pa je priporočljivo imeti dodatna – rezervna oblačila (nogavice, rokavice, spodnja majica) in kremo z zaščitnim faktorjem.



Plavanje v odprtih bazenih: Program izvajamo navadno v mesecu maju ali juniju, zato je v prvi vrsti pomembna zaščitna krema z visokim faktorjem. Priporočljiva je tudi kapa, ki varuje glavo in obraz pred soncem. Seveda pa je potrebno imeti s seboj tudi rezervne kopalke in veliko brisačo.



Dejavnosti pri kemiji, fiziki in gospodinjstvu:

Vse eksperimente in praktična dela izvajajo učenci izključno pod nadzorom in po navodilu učitelja. Pri delu obvezno uporabljajo osebno varovalno opremo.



Dejavnosti pri tehniki in tehnologiji: Učenci se morajo pri delu s stroji ravnati po navodilih oziroma varnostnih predpisih, s katerimi jih seznanil učitelj. Učenec je dolžan upoštevati učiteljeva navodila. Prav tako je dolžan po opravljenem delu svoje delovno

mesto očistiti in zapustiti urejeno.