****

**POTEK ŠPORTNEGA DNEVA**

**KRANJSKA GORA**

**![MC900432487[1]]()smučanje**

**zbor pred šolo: 7. 15 ODHOD pred šolo ob 7. 30**

**\* ob 9. 15 pričetek dejavnosti/aktivnosti**

**- smučarji smučajo v smučarski vrsti**

**\* ob 11. uri MALICA**

**\* ob 11. 30 nadaljevanje dejavnosti/aktivnosti do 13. 00**

**\* priprava na odhod**

**\* ob 13. 30 ODHOD iz Kranjske Gore**

**PRIHOD pred šolo okoli 14. 45**

Vodja dejavnosti: Damijan Košir

**sankanje / pohod**

**zbor pred šolo: 7. 45 ODHOD pred šolo ob 8. 00**

**\* ob 9. 30 pričetek dejavnosti/aktivnosti**

**- sankanje na sankaški progi Velika dolina**

**- pohod od Koče pr' Pehti do Planice** (6 udeležencev) **in malica po prihodu**

**\* ob 11. 00 MALICA**

**\* ob 11. 30 nadaljevanje dejavnosti/aktivnosti do 13. 00**

**\* priprava na odhod**

**\* ob 13. 15 ODHOD iz Kranjske Gore**

**PRIHOD pred šolo okoli 14. 30**

Vodja dejavnosti: Jana Janša, Metka Kenda

Vodja ŠD, koordinator/rezerva za smučanje: Veronika Hudobreznik

**POTEK ŠPORTNEGA DNEVA**

**LJUBLJANA**

**pohod - ROŽNIK**

**ODHOD pred šolo ob 9. 15**

**\* ob 10. 00 pričetek dejavnosti/aktivnosti**

**- hoja v skupini do Rožnika**

**\* ob 11. 00 POČITEK in malica**

**\* ob 12. 00 priprava na odhod in spust do Tivolija**

**PRIHOD pred šolo okoli 13. 15**

Vodja dejavnosti: Viktor Benčan

**![MC900432487[1]]()**

**SPREMLJEVALCI**

**KRANJSKA GORA**

**SMUČANJE 65 PS + 18 RS**

1. Damijan KOŠIR - vodja dejavnosti
2. Janja LEBAR
3. Luka BLAGANJE
4. Andreja ZRIMŠEK VREČAR
5. Mojca SEČKAR
6. Sonja ISTENIČ za 5. r + 2 PS
7. Barbara JORDAN FLETEN za 4. r + 4 PS

**Veronika HUDOBREZNIK** (koordiniranje in rezerva)

**SANKANJE 98 PS + 57 RS**

1. Jana JANŠA - vodja dejavnosti
2. Danijela ŽALIK
3. Bojana TAVČAR
4. Monika KUNTNER
5. Helena ŽNIDARŠIČ SEME
6. Vesna RISTOVA PETROVA
7. Cirila LOVRIČ
8. Tadeja ANDOLJŠEK
9. Uroš RUDOLF

10. Sandra KETE za 4., 5. r

11. Mojca ŠTANGAR za 4., 5. r

12. Mojca VALIČ za 4., 5. r

13. Martina OPAKA za 4., 5. r

14. Nataša ŠOBER NOVAK za 4., 5. r

**POHOD 6 pohodnikov**

1. Metka KENDA - vodja dejavnosti

**LJUBLJANA**

**POHOD 34 pohodnikov**

1. Viktor BENČAN - vodja dejavnosti
2. Laura REŠEK
3. Julijana KRANJČEC

**OPB 4. in 5. r** – Rasima BEGIĆ **OPB 2. r** – Urška KONJAJEVA (menjava Sečkar)

 **OPB 2.+3. r** – Mojca NOVAK (menjava Šober Novak)

**Vodja ŠD:** Veronika Hudobreznik

**SMUČANJE**

**PRAVILA VARNEGA SMUČANJA**

**- smučarji morajo upoštevati FIS pravila;**

**- hitrost prilagajajo svojemu znanju;**

**- upoštevati morajo vsa navodila zaposlenih na smučišču;**

**Preden začnemo z aktivnostjo jih še enkrat seznanimo z VEDENJSKIMI pravili:**

**- OBZIRNOST DO DRUGIH,**

**- OBVLADOVANJE HITROSTI IN NAČINA VOŽNJE,**

**![MCj04154580000[1]]()- IZBIRA SMERI VOŽNJE,**

**- PREHITEVANJE IN VKLJUČEVANJE,**

**- USTAVLJANJE,**

**- UPOŠTEVANJE ZNAKOV IN OZNAČB,**

**- POMOČ PRI NESREČI,**

**- DOLŽNOST LEGITIMIRANJA.**

**SKUPAJ 65 smučarjev + 5 spremljevalcev PS + 2 RS**

**SANKANJE 2 - 3 učenci / lesene sanke**

**PRAVILA VARNEGA SANKANJA**

**- sankači morajo upoštevati vsa dana pravila;**

**- hitrost prilagajajo svojemu znanju;**

**- upoštevati morajo vsa navodila zaposlenih na sankališču;**

**Preden začnemo z aktivnostjo jih še enkrat seznanimo z VEDENJSKIMI pravili:**

**![MC900446526[1]]()- OBZIRNOST DO DRUGIH,**

**- OBVLADOVANJE HITROSTI IN NAČINA VOŽNJE,**

**- USTAVLJANJE,**

**- UPOŠTEVANJE ZNAKOV IN OZNAČB,**

**- POMOČ PRI NESREČI,**

**- DOLŽNOST LEGITIMIRANJA.**

**SKUPAJ 98 smučarjev + 9 spremljevalcev**

**POHOD** Kranjska Gora / Planica

**PRAVILA VARNE HOJE**

**- skupina hodi vedno skupaj, nihče se ne oddaljuje;**

**- hitrost hoje je enakomerna in jo prilagajamo najpočasnejšemu v skupini;**

**- vedno hodimo po označeni-markirani poti; hoja izven poti je lahko nevarna;**

**- markacije/označbe so belo rdeči krogi, na vidnih mestih;**

**- po ozkih delih poti hodimo eden za drugim in se ne prerivamo;**

**- na poti pijemo dovolj tekočine;**

**- da ne motimo prebivalcev narave, na poti ne kričimo;**

**- vse odpadke spravimo v nahrbtnik in jih odvržemo v smeti doma;**

**- med hojo se ogrejemo, zato slečemo vrhnje oblačilo, ki ga na vrhu ponovno oblečemo.**

![MCj01836980000[1]]()**SKUPAJ 6 pohodnikov + 1 spremljevalka**

**POHOD** Ljubljana – Rožnik

**SKUPAJ 34 pohodnikov + 3 spremljevalci**

**Vodja ŠD:** Veronika Hudobreznik