



JEDILNIK od 12. 10. do 16. 10.



obrok	dan				
	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	bombetka z bučnimi semeni ^{*1a} , sirni namaz ^{*7} , češnjev paradižnik (ŠS) , bela žitna kava ^{*1}	ajdov kruh z orehi ^{*1a,8c} , maslo ^{*7} , marmelada, mleko ^{*7} , mandarina	žitni kosmiči ^{*1a,d,8b} , mleko ^{*7} , banana	pšenična štručka ^{*1a} , perutninska hrenovka, paradižnikova omaka, 100 % sadni sok	korenčkova štručka ^{*1a} , sadni jogurt ^{*7,#} , orehi ^{*8c}
KOSILO	haše omaka ^{*1a} , krompirjevi svaljki ^{*1a} , mešana solata	brokoli juha, pečen piščanec, rizi bizi, zelena solata z radičem	goveji golaž ^{*1a} , koruzna polenta ^{*1a} , zelena solata, sadje	zelenjavna juha, dunajski zrezek ^{*1a,3} , pražen krompir, solata	ričet s klobaso ^{*1a} , kremna rezina ^{*1a,3,7} , voda
POP. MALICA	krekerji ^{*1a} , sveže sadje	jabolčni krljji, 100 % sadno zelenjavni sok	pisani kruh ^{*1a} , topljeni sirček ^{*7}	mafin ^{*1a,3,7} , sveže sajde	polnozrnata štručka ^{*1a} , mleko ^{*7}

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so nadpisano označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo alergene. Oznake: ^{1a}žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pira, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovs), ²raki, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašidi, ⁶soja, ⁷mleko in mlečni proizvodi, ⁸oreščki (^{8a} mandlji, ^{8b} lešniki, ^{8c} orehi, ^{8d} indijski oreščki, ^{8e} ameriški orehi, ^{8f} brazilski oreščki, ^{8g} pistacija, ^{8h} makadamija), ⁹listna zelena, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme, ¹²žveplovi dioksid, ¹³volčji bob in ¹⁴mehkužci. # ... ekološko pridelano živilo. ŠS ... Šolska shema.

SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.