|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **obrok** | **dan** | | | | |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** |
| **DOP. MALICA** | temna borovničeva palčka\*1a,3,7,  naravni jogurt\*7,#,  suho sadje | polbeli kruh\*1a,d,  mesno zelenjavni namaz\*1a,3,7,  100 % sadni sok\*#,  naši | mlečni kifeljc\*1a,7,  žitna kava\*1a,7,  ananas | pirina štručka\*1a,  piščančja hrenovka,  gorčica\*10,  100 % sadni sok,  **jabolko (ŠS)** | polnozrnati žitni kosmiči\*1a,d,  sadni jogurt\*7,#,  **lešniki\*8b (ŠS)**,  banana |
| **KOSILO** | mesni sote \*1a, testenine\*1a,3, zelena solata z radičem,  mandarina | zelenjavna juha, pečen piščanec z ajdovo kašo, mešana solata | segedin golaž\*1a, koruzna polenta\*1a, čokoladna rezina\*1a,3,7 | mesne kroglice v paradižnikovi omaki\*1a,3,  pire krompir\*7, zelena solata | pasulj s klobaso, črni kruh\*1a, marmorni kolač\*1a,3,7 |
| **POP. MALICA** | bombetka s sezamom\*1a,11,  sveže sadje | krekerji\*1a,  sadni kefir\*7,# | ovseni kruh\*1a,8c,  kokošja pašteta | puding\*7,  sveže sadje | slanik\*1a,  mleko\*7 |

**Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.**

**Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so nadpisano označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo alergene. Oznake:** 1žita, ki vsebujejo gluten (1a iz pšenice in pire, 1b iz rži, 1c iz ječmena in 1d iz ovsa), 2raki, 3jajca, 4ribe, 5arašidi, 6soja, 7mleko in mlečni proizvodi, 8oreščki (8a mandlji, 8b lešniki, 8c orehi, 8d indijski oreščki, 8e ameriški orehi, 8f brazilski oreščki, 8g pistacija, 8h makadamija), 9listna zelena, 10gorčično seme, 11sezamovo seme, 12žveplov dioksid, 13volčji bob in 14mehkužci. # … bio živilo. ŠS … Šolska shema. Sv … svinjina.

**SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.**