



JEDILNIK od 12. 4. do 16. 4.



obrok	dan				
	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	koruzni kosmiči, mleko*7, banana	štručka z makom*1a, maslo*7, kakav*7, kivi	pica s perutninsko salamo in sirom*1a,7, 100 % sadni sok, rukola	polnozrnata fit štručka*1a, sadni jogurt*7, jabolko (ŠS)	ovsena bombeta*1a, piščančja salama, kislo zelje (ŠS) , čaj
KOSILO	brokoli juha, perutninski ragu z zelenjavo, kus kus*1a,3, zelena solata z radičem	gobova juha*1a, ocvrti oslič*1a,3,4, krompir z blitvo, sadje	zelenjavna juha, mesno-zelenjavna rižota, zelena solata s koruzo, sladoled*1a,7,10	vrtnarska juha, špageti z bolognese omako*1a,3, parmezan*7, zelena solata s čičeriko	jota z mesom *1a, kruh*1a, čokoladne palačinke*1a,3,7,8, kompot
POP. MALICA	riževi vafliji, sveže sadje	kruhov rogljič*1a, 100 % sadni sok	krekerji*1a, korenje	kruh*1a, mleko*7	sadni jogurt*7,# sveže sadje

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledih vsebujejo alergene. Oznake: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pira, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovsa), ²raki, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašidi, ⁶soja, ⁷mleko in mlečni proizvodi, ⁸oreščki (^{8a} mandlji, ^{8b} lešniki, ^{8c} orehi, ^{8d} indijski oreščki, ^{8e} ameriški orehi, ^{8f} brazilski oreščki, ^{8g} pistacija, ^{8h} makadamija), ⁹listna zelena, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme, ¹²žveplovi dioksidi, ¹³volčji bob in ¹⁴mehkužci. # ... bio živilo. ŠS ... Šolska shema.

SPodbujamo uživanje zadostnih količin tekočine.